



RETIRO ANTIINFLAMATORIO

29, 30, NOV.
1, 2 y 3 DIC.

Dirigido por:

- Lic. Liz Alcalay
- Dra Alejandra Rodriguez Zia
- Dra Julieta Moras



SIGUE ABAJO



HOLA!

Estamos felices de invitarte a compartir este retiro para que juntos emprendamos un camino hacia la sanación y el bienestar. En este espacio en la naturaleza tendremos la oportunidad de volver a alinearnos con nuestra verdadera esencia en todas sus dimensiones. Estamos en tiempos de grandes cambios de paradigmas y uno de ellos es para nosotros la Revolución de la Longevidad. Pensamos en un retiro antiinflamatorio porque es la inflamación crónica el origen de casi todas las enfermedades.

Es por esto que queremos hacer una inmersión en su prevención con un abordaje inclusivo e integrador. Concebimos al ser humano como una unidad que incluye la biología, la esfera mental y emocional y un profundo sentido de trascendencia. Creamos esta experiencia para integrar nuevos hábitos y conocimientos en un ambiente cuidadoso y armonioso, respetando la singularidad de cada uno. No te pierdas esta maravillosa oportunidad de compartir con nosotros estos días de reconexión y sanación!!!

El Lugar: La Taina es una eco chacra preparada para realizar actividades en contacto con la naturaleza y permitirnos crear las mejores condiciones para relajarnos y retirarnos por unos días de las grandes ciudades. Su ubicación privilegiada nos permite disfrutar tanto del campo como de la playa y los bosques cercanos Manantiales. Ruta 104. Km 7.5 Uruguay. Punta del Este.



SIGUE ABAJO



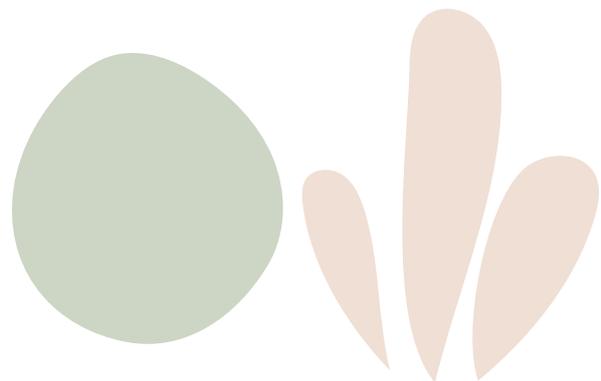
Actividades propuestas:

- Charlas informativas a cargo de la Dra. Alejandra Rodríguez Zía, la Lic. Liz Alcalay, Dra Julieta Moras sobre Alimentación antiinflamatoria, sueño, técnicas anti stress, bondades del Sol y del mar, contaminación con metales pesados, parásitos y mucho más
- Caminatas en la naturaleza, playa de José Ignacio y parque Lucich
- Prácticas de Yoga a cargo de Naty Pulgar
- Temazcal o ceremonia de purificación a cargo de Adrián Mansilla
- Prácticas de mindfulness y meditaciones guiadas. Lic. Liz Alcalay
- Reprogramación celular. Licenciada Liz Alcalay
- Chakra Dance
- Danza primal. Meditación de los 5 ritmos.
- Sanación con Cuencos
- Atención personalizada desde la clínica antiinflamatoria a cargo de Dra Alejandra Rodríguez Zia
- Medición con Neuralcheck, una técnica para medir el stress de tu cuerpo Dra Julieta Moras

Alimentación Omnívora antiinflamatoria sin gluten con adaptación si es vegetariana



SIGUE ABAJO







Arancel

El retiro completo incluye 5 días y 4 noches ingresando el miércoles 29 de Noviembre y finalizando el 3 de diciembre:

- Alojamiento compartido para 2 o 3 personas en hermosas cabañas nuevas con vistas increíbles, con cuarto con baño privado.
 - Habitación individual con costo adicional (Consultar opciones)
- Pensión completa con desayuno, almuerzo, merienda y cena (desde la cena del 29 al almuerzo del domingo), con bebidas incluidas, (no hay alcohol ni gaseosas)

Costo total: Abonado antes del 20 de octubre es de 950 dólares
Abonando después del 20 de octubre son 1100 dolares

Opciones de como llegar a La Taina:

- Con Auto, llegar con Buquebus a Montevideo o a Colonia, con Colonia Express se llega a Colonia.
- Sin auto: Recomendamos Buquebus a Montevideo, tomar el ómnibus de Buquebus a Punta del este. Luego se los puede ir a buscar a la terminal con un costo adicional
- Si vienen en avión a Montevideo, se pueden tomar un ómnibus que los lleva a la terminal de Punta del Este y se lo puede ir a buscar con un costo adicional

Para más información:

CONTACTOS

Valentina: 9 11 4042-2929

Lorena: +598 95 366 346

Mail: info@eimo.com.ar

